



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Цыбанев Н.П.

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №1 Центрального района

Волгограда"

31 марта 2021 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			
<b>Завтрак</b>			<b>72,09</b>
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Каша рисовая молочная с маслом	155	188,8	
Чай с молоком, сахаром	200	89,5	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>			<b>72,09</b>
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Каша рисовая молочная с маслом	155	188,8	
Чай с молоком, сахаром	200	89,5	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			<b>72,09</b>
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Каша рисовая молочная с маслом 200/5гр.	205	265,9	
Чай с молоком, сахаром	200	89,5	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			<b>72,00</b>
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Каша рисовая молочная с маслом 200/5гр.	205	265,9	
Чай с молоком, сахаром	200	89,5	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>			<b>72,09</b>
Помидоры соленый	60	12,6	
Борщ с капустой и картофелем	200	53,9	
Рагу из птицы	150	219,6	
Компот из свежих яблок	200	150,0	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			<b>72,09</b>
Помидоры соленые	100	21,0	
Борщ с капустой и картофелем	250	71,4	
Рагу из птицы	200	239,7	
Компот из свежих яблок	200	150,0	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			<b>72,00</b>
Помидоры соленый	60	12,6	
Борщ с капустой и картофелем	200	53,9	
Рагу из птицы	150	219,6	
Компот из свежих яблок	200	150,0	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Обед платный с 11 до 17 лет</b>			<b>75,00</b>
Помидоры соленые	100	21,0	
Борщ с капустой и картофелем	250	71,4	
Рагу из птицы	200	239,7	
Компот из свежих яблок	200	150,0	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Обед спец питание с 12до18лет</b>			<b>72,09</b>
Помидоры соленые	100	21,0	
Борщ с капустой и картофелем	250	71,4	

Рагу из птицы	200	239,7	
Компот из свежих яблок	200	150,0	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Полдник			31,00
Пирожок печеный с вишней	100	512,6	
Напиток из шиповника	200	123,7	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			30,90
Пирожок печеный с вишней	100	512,6	
Напиток из шиповника	200	123,7	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			30,90
Пирожок печеный с вишней	100	512,6	
Напиток из шиповника	200	123,7	
Завтрак спец питание с 12до18лет			72,09
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Каша рисовая молочная с маслом 200/5гр.	205	265,9	
Чай с молоком,сахаром	200	89,5	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Второй завтрак спец питание с 7 до 11 лет			30,90
Пирожок печеный с вишней	100	512,6	
Напиток из шиповника	200	123,7	
Второй завтрак спец питание с 12 до 18лет			30,90
Пирожок печеный с вишней	100	512,6	
Напиток из шиповника	200	123,7	
Буфет			
Салат из белокачанной капусты	100	64,9	12,00
Салат Оливье	120	159,2	32,00
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	16,00
Борщ с капустой и картофелем	250	71,4	13,00
Картофельное пюре с маслом	180	169,7	20,00
Рагу из птицы	150	219,6	57,00
Рис отварной с маслом сливочным	155	210,3	17,00
Гуляш из говядины 50/50гр.	100	221,7	52,00
Котлеты натуральные из филе птицы	75	169,8	43,00
Курица жаренная	100	338,4	47,00
Сосиска отварная	80	208,4	42,00
Блинчики с маслом и сахаром 100/30гр.	130	368,4	30,00
Блинчики со сгущенным молоком 100/30гр.	130	300,4	31,00
Булочка дорожная	75	282,8	22,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	156,9	27,00
Ватрушка с творогом	75	236,4	27,00
Оладьи со сметаной	120	305,5	19,00
Пирожок печеный с вишней	100	512,6	30,00
Пирожок с капустой	75	160,5	20,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,4	20,00
Пирожок сдобный печеный с повидлом	75	252,2	20,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,8	20,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	281,9	39,00
Расстегай с мясом	50	164,6	21,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,6	38,00
Хачапури с сыром	70	240,0	27,00
Компот из свежих яблок	200	150,0	18,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром	200	61,4	5,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00
Вода минеральная 0,5л.	1		25,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00

Приятного аппетита!

